

## **Seznam problematických témat pro skupinu dospívajících (dospělých)**

Ke každé přiříte číslo 1-3 vyjadřující míru, v níž se vás problém dotýká. Zároveň u každé položky uveďte, v jaké míře by vám skupina mohla pomoci s řešením

1. Tato oblast pro mne představuje velký problém. Doufám, že se ve skupině stane předmětem další práce.
2. Tato oblast pro mě někdy představuje problém. Mohlo by mi pomoci, kdyby o ní ve skupině proběhla otevřená diskuze.
3. Tento problém se mně netýká, nemám potřebu ve skupině o něm diskutovat.

- Pocit přijetí ve skupině vrstevníků
- Rozvíjení důvěry ve druhé lidi
- Vztahy s rodiči (sourozenci)
- Získání konkrétní představy o vlastních hodnotách
- Obavy, zda jsem normální“
- Obavy ze vztahů s osobami opačného pohlaví
- Vypořádání se se zamilovaností, sexuálním chováním a jeho normami
- Obavy o schopnost naplnit očekávání okolí, které mi brání žít podle vlastních hodnot
- Obavy o budoucnost
- Obavy, zda se dostanu na vysokou či jinou školu
- Volba povolání
- Další problémy, k nimž bych se chtěl vyjádřit...

Při vašem zájmu se ozvěte

na telefon **606 342 131** nebo e-mail **m.plevova@seznam.cz**

**Poradnu najdete v klidném prostředí v Brně Židenicích Mrkosova 35**

**Psychoprofi s.r.o.**

**www.psychoprofi.cz**

Mgr. Marie Plevová